

ACTIVITES DU MOIS DE MARS

à l'Espace Femmes

ATELIERS (sur adhésion et inscription) :

SOPHROLOGIE	mardis 4 - 11 - 18 - 25	14h à 15h15
UN POINT C'EST TOUT	lundi 3 - jeudi 20	14h30 à 17h
YOGA	mardi 4 - 18 - 25	10h30 à 11h30
	jeudi 13	16h à 17h



Jeudi 6 mars à 18h

Rencontre de l'Egalithèque :
les droits des femmes menacés par l'extrême-droite
Sur inscription

Jeudi 27 mars à 20h

Diffusion du film « Il reste encore demain » à la salle
des fêtes de La Vicomté sur Rance, et échange sur les
violences conjugales animé par l'Espace Femmes

VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/VIOLENCES SEXUELLES

☎ 02.96.85.60.02 - 07.60.51.79.53 (ligne directe)

☎ 02.96.85.60.01 (standard)

Possibilité d'accueillir des mineur.e.s

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple
sans rdv lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30

Permanence du CIDFF

(Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)
Sur rendez-vous au **02.96.78.47.82**

Le **jeudi 27** de 10h à 13h et de 14h à 17h



ESPACE FEMMES

Espace Steredenn (1er étage)

1 route de Dinard, 22100 DINAN

☎ 02 96 85 60 01

✉ espacefemmes@steredenn.org



Facebook : Espace Femmes Dinan



Instagram : [espace_femmes_dinan](https://www.instagram.com/espace_femmes_dinan)

HORAIRES D'OUVERTURE :

Accueil

Lundi, mardi, jeudi	9h à 17h30
Mercredi	9h à 12h30 (accueil téléphonique) 14h à 17h30
Vendredi	9h à 12h30

Egalithèque

Lundi, mardi, jeudi	9h à 12h30 - 13h30 à 17h30
Mercredi	14h à 17h30
Vendredi	9h à 12h30

Boutique Solidaire

Lundi, mardi	14h00 à 17h30
Jeudi	10h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30

